

# Pardonnez-vous réciproquement comme Dieu vous a pardonné

[Forgive One Another, as God Forgave You]

## Paroles de Jésus

« Soyez bons et compréhensifs les uns envers les autres. Pardonnez-vous réciproquement comme Dieu vous a pardonné en Christ. »—[Éphésiens 4.32](#)

De la même manière que tu pardonnes aux autres, Moi aussi Je te pardonne. Tu es humain, tu commets des erreurs, et tu as besoin de pardon. Lorsque tu dois décider ou non de pardonner à quelqu'un, c'est à ton tour de donner aux autres un peu de ce que Je t'ai donné. Tu as certainement eu besoin d'être pardonné dans le passé et nul doute que tu auras encore besoin d'être pardonné à l'avenir.

Mon pardon et mon amour pour toi sont sans limites. Souviens-t'en lorsque tu prends la décision de pardonner aux autres. Rappelle-toi de ne pas comparer les « fautes graves » des autres avec ce que tu considères comme tes « petites erreurs ». Que la douleur, les offenses ou les torts que tu as subis soient petits ou importants, l'essentiel est de ne pas s'accrocher au passé, mais au contraire de pardonner.

Quand tu pardonnes, tu ne dis pas que ce qui a été fait était bien, mais tu décides de ne pas te charger du fardeau de la colère et de l'amertume. Tu remets ta peine entre mes mains et tu me fais confiance pour t'aider à lâcher prise. Le véritable pardon n'a rien à voir avec la justice, l'équité ou le fait d'avoir raison. C'est une question d'amour—d'amour divin. L'amour qui m'a motivé à venir sur terre et m'a donné la force de souffrir et de mourir pour toi, pour accorder le pardon des péchés—de *tous* les péchés—est le même amour qui te donnera la force de pardonner.

La puissance du pardon réside dans le fait qu'il est d'origine divine. Lorsque tu pardonnes, tu deviens meilleur. Tu es quelqu'un selon mon cœur, car mon cœur pardonne. Le pardon a un pouvoir créateur. Il peut transformer la vie de celui qui pardonne, tout autant que celle de celui qui est pardonné. Recevoir le don du pardon produit souvent un effet transformateur qui n'est comparable à aucune autre expérience—car il est la preuve d'un amour inconditionnel et surnaturel. Le pardon peut être l'instrument qui amène une personne à croire et à accepter mon amour et mon salut.

Le pouvoir de transformer des vies est en soi un puissant motif qui pousse un chrétien à pardonner—le fait de savoir que ton pardon pourrait être ce dont une personne a besoin pour parvenir au salut et à la connaissance de mon amour. Et si la personne à laquelle tu pardonnes me connaît déjà, cela pourrait amener un profond changement dans sa vie.

Le pardon peut transformer l'attitude et le comportement d'une personne ; cela peut contribuer au miracle de l'amour et du salut en changeant profondément une vie ou une personne et, donc, il peut transformer d'autres personnes ou situations.

## La guérison prend du temps

Prendre la décision de pardonner n'est souvent que la première étape du processus de guérison. La douleur ne disparaît pas automatiquement. Tu souhaites qu'elle disparaisse car tu as envie d'avancer et d'oublier le passé, mais parfois, elle continue de te tourmenter pendant un certain temps.

Cela s'explique en partie par le fait que tu as tendance à revisiter la situation pour chercher à comprendre comment elle aurait pu être évitée. Ou si la situation perdure, tu es tenté de la réexaminer pour trouver le moyen d'y mettre fin. Parfois, des souvenirs surgissent au hasard, ravivant la douleur, alors même que tu essaies de ne pas y penser. Plusieurs facteurs peuvent expliquer les raisons pour lesquelles la douleur refait parfois surface pendant un certain temps.

Tu dois faire un effort conscient pour ne plus chercher à tout analyser et, au contraire, prendre de la hauteur en déclarant : « Je leur pardonne. » En engageant ce processus avec Moi, tu verras qu'il arrivera un moment où tu ne seras plus tenté de ressasser ce qui s'est passé ou de te demander comment les choses auraient pu être mieux gérées. Pardonner à la personne ou aux personnes qui t'ont fait du tort deviendra peu à peu une nouvelle habitude qui remplacera celle de ruminer les blessures du passé.

Le pardon nécessite une action. Le pardon n'est pas un acte passif. En choisissant de pardonner, tu te libères des aspects les plus douloureux de la souffrance, de cette corrosion intérieure due au fait de ressasser la situation. Et bientôt, tu verras que mon amour guérira complètement ta blessure.

Tu as le choix. Tu peux laisser ta douleur te plonger encore davantage dans un abîme de désespoir et de souffrance, ou bien tu peux me laisser t'amener à un niveau supérieur où tu apprendras à lâcher prise, à guérir et à parvenir à une compréhension plus profonde qui ne peut émerger qu'au travers des épreuves. Me laisseras-tu utiliser ta peine pour te transformer en une version plus belle et plus forte de toi-même, et faire en sorte que cela te révèle des trésors de sagesse que tu n'aurais jamais découverts ?

Quand tu as été blessé par ce que quelqu'un t'a fait, tu as peut-être l'impression que personne ne peut comprendre ce que tu as enduré. Mais Moi, Je comprends, car J'étais à tes côtés pendant cette épreuve. « Alors pourquoi n'as-Tu rien fait ? » me diras-tu. Je ne peux pas te protéger de tout ce qui est mauvais, car J'ai donné aux hommes le libre arbitre. Mais sache que mon amour, ma compréhension et ma compassion sont toujours là pour ceux qui en ont besoin. J'ai vu ce que tu as dû endurer, et Je me rends compte à quel point cela t'a blessé. Je te comprends parce que J'ai vécu sur cette terre et que J'ai connu des expériences similaires.

Le pardon n'est pas une façon passive de battre en retraite ; c'est un choix délibéré d'avancer dans la bataille pour la joie et la paix. C'est plus difficile de pardonner que d'enfouir la douleur au plus profond de soi, mais c'est plus courageux et plus noble, et cela m'aidera à entamer ton processus de guérison. Ne cherche pas à refermer la blessure sans avoir à pardonner, ou en espérant qu'elle guérira d'elle-même, car plus tu attends, plus la douleur deviendra intense et plus la guérison sera difficile. Plus tu refoules ta douleur, plus le risque de voir le ressentiment ou l'amertume s'installer augmente, aggravant tes blessures intérieures et rendant ta vie encore plus difficile.

Une blessure que l'on cache et que l'on n'a pas pardonnée ne guérit jamais spontanément ; le baume apaisant du pardon est indispensable pour permettre une guérison complète et

retrouver la paix. Parfois, lorsque tu considères tes blessures et les peines que tu as endurées, tu penses que lorsqu'on vit pour Moi, il faut savoir les supporter courageusement. Mais Je veux t'aider à guérir, et si tu veux guérir, tu dois pardonner.

Accepteras-tu mon amour ? Me laisseras-tu purifier ton cœur et te libérer de la prison du ressentiment, de la colère et de la douleur liée à la difficulté de lâcher prise ? Je veux t'aider à avancer, à trouver l'amour en apprenant à accepter de pardonner. Le pardon ne soulage pas immédiatement la douleur, mais cela me permet de commencer à te guérir. Je veux te procurer une immense joie, afin que ton cœur déborde du bonheur de m'appartenir .

*Première publication : août 2008. Adapté et réédité le 22 août 2019. Traduit de l'original par Bruno Corticelli.*